

**REGULAMIN  
KLUBU SENIOR+  
w Halinowie**

Klub Senior+ w Halinowie funkcjonuje zgodnie z postanowieniami Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, stanowiącego załącznik do Uchwały Nr 157 Rady Ministrów z dnia 20 grudnia 2016 r. zmieniającej uchwałę w sprawie ustanowienia programu wieloletniego „Senior-WIGOR” na lata 2015-2020 (M.P. z 2016 r. poz. 1254).

§ 1.

**POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Niniejszy Regulamin określa zasady funkcjonowania i organizacji Klubu Senior+ w Halinowie, zwanego dalej Klubem Seniora.
2. Klub „Senior+” został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej oraz zaspakajania potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych w gminie Halinów.
3. Klub „Senior+” zwany dalej Klubem Seniora został utworzony w strukturze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Halinowie.
4. Klub dysponuje 30 miejscami.
5. Siedzibą Klubu jest lokal usytuowany przy ul. 3 maja 8D w Halinowie, w budynku stanowiącym własność gminy, a przekazanym w formie umowy użyczenia dla Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.
6. Opiekę nad funkcjonowaniem Klubu Seniora sprawuje wyznaczony pracownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Halinowie.
7. Do Klubu Seniora mogą być przyjęte osoby nieaktywne zawodowo, które ukończyły 60 lat i są mieszkańcami gminy Halinów.
8. Uczestnicy Klubu Seniora pisemnie potwierdzają swoją obecność w Klubie Seniora na liście obecności.
9. Działalność Klubu Seniora finansowana jest ze środków dotacji celowej budżetu państwa oraz środków budżetu gminy.
10. Uczestnictwo w zajęciach Klubu Seniora jest dobrowolne i bezpłatne.
11. Uczestnictwo w Klubie wymaga złożenia wszystkich niżej wymienionych dokumentów:

- a) deklaracji w uczestnictwa w Klubie Senior+ w Halinowie, stanowiącej załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu;
- b) oświadczenia o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem i zobowiązanie do jego przestrzegania, stanowiące załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu;
- c) zgoda na przetwarzanie danych osobowych, stanowiąca załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu;
- d) zezwolenie na rozpowszechnianie wizerunku zgodnie z przepisami ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1231), stanowiące załącznik nr 4 do niniejszego Regulaminu;
- e) klauzula informacyjna, stanowiąca załącznik nr 5 do niniejszego Regulaminu.
- f) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach ruchowych i sportowo-rekreacyjnych.

12. Dane zawarte w Deklaracji są weryfikowane na podstawie dokumentu tożsamości seniora / seniorki okazanego w trakcie przyjmowania Deklaracji.

13. Dokumenty wymienione w pkt. 11 należy składać w siedzibie Miejsko Ośrodka Pomocy Społecznej w Halinowie ul. A. Mickiewicza 23 lub Klubie Senior +, o ile Klub dysponuje wolnymi miejscami. W sytuacji braku miejsc dokumenty kolejnych osób przyjmuje się i umieszczana liście rezerwowej, do chwili zwolnienia się miejsca w Klubie.

## § 2

### CELE I ZADANIA KLUBU SENIORA

1. Rozpoznawanie potrzeb seniorów oraz rozwijanie ich zainteresowań.
2. Organizacja atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego poprzez stworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni.
3. Motywowanie seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym.
4. Organizacja spotkań tematycznych w uzgodnieniu z członkami Klubu Senior+.
5. Zawieranie nowych znajomości integracja rówieśnicza i międzypokoleniowa.
6. Współpraca z innymi Klubami Seniora i lokalnymi instytucjami.
7. Wypełnianie czasu wolnego osobom starszym w sposób będący swoistą profilaktyką przeciw marginalizacji i wykluczeniu społecznemu.
8. Propagowanie kultury i sztuki.
9. Upowszechnianie zdrowego trybu życia – ochrona i promocja zdrowia.
10. Propagowanie różnych form działalności twórczej seniorów.
11. Wspieranie inicjatyw umożliwiających aktywny udział seniorów w życiu ich otoczenia.

## 12. Promocja Gminy Halinów.

### § 3.

#### ORGANIZACJA KLUBU SENIORA

1. Zajęcia w Klubie Seniora są ujęte w stałym miesięcznym planie zajęć, który wywiesza się w siedzibie Klubu oraz zamieszcza się na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Halinowie.
2. Klub „Senior+” jest czynny od poniedziałek, wtorek i piątek w godzinach od 12:00 do 15:00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy. Dopuszcza się możliwość zmiany godzin pracy Klubu i dostosowanie ich do potrzeb uczestników, po uprzednim uzgodnieniu z Kierownikiem Ośrodka.
3. Przynależność do Klubu „Senior+” jest dobrowolna i nieodpłatna.  
Dokumentację organizacji i działalności Klubu Seniora stanowią:
  - a) regulamin Klubu Seniora w gminie Halinów,
  - b) lista obecności w Klubie Seniora,
  - c) rachunki, faktury, noty księgowe obrazujące poniesione koszty,
  - d) wszelkie notatki, pisma, korespondencja w sprawie tego zadania,
  - e) artykuły w prasie,
  - f) dokumentacja fotograficzna,
  - g) sprawozdania z działalności Klubu.
4. Dokumentacja przechowywana jest w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Halinowie.

### § 4

#### NADZÓR NADDZIAŁALNOŚCIĄ KLUBU SENIORA

1. Działalność Klubu Seniora nadzoruje wyznaczony pracownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Halinowie, do zadań którego należy czuwanie nad właściwą realizacją zadań w Klubie,
2. Pracę w Klubie Seniora przy aktywnym udziale uczestników Klubu organizuje pracownik zatrudniony przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Halinowie.
3. Do zadań pracownika należy:
  - a) właściwa organizacja pracy Klubu;
  - b) prowadzenie zajęć uaktywniających uczestników Klubu Seniora w tym prowadzenie zajęć manualnych, muzyczno-ruchowych, czytanie opowiadań, dyskusja, rozmowy indywidualne;
  - c) realizacja planów opieki indywidualnej;
  - d) nadzór nad prawidłowym wykonywaniem zajęć przez mieszkańców;

- e) zabezpieczenie mieszkańców uczestniczących w zajęciach przed nieszczęśliwym wypadkiem, przestrzeganie przepisów bhp i p. poz.;
- f) współpraca z pracownikami socjalnymi MOPS w aspekcie organizowania wsparcia opiekuńczego, współpraca z pracownikiem koordynującym/nadzorującym;
- g) współpraca z innymi organizacjami;
- h) organizowanie imprez kulturalnych, wycieczek, spotkań okolicznościowych;
- i) aktywne spędzanie czasu wolnego, inicjatywy rozwoju swoich małych ojczyzn; zawieranie nowych znajomości, integrację rówieśniczą i międzypokoleniową;
- j) współpraca z policją i strażą pożarną – wykłady i prelekcje nt. bezpieczeństwa itp.;
- k) organizowanie spotkań z przedstawicielami służby zdrowia w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej;
- l) podejmowanie działań w zakresie zwiększenia aktywności klubowiczów, wzmacnianie wśród uczestników poczucia przynależności do społeczności lokalnej,
- m) sprawowanie opieki nad klubowiczami;
- n) prowadzenie rekrutacji klubowiczów;
- o) sporządzenie planów, sprawozdań i informacji wynikających z realizacji zadania;
- p) prowadzenie niezbędnej dokumentacji tj. lista obecności;
- q) prowadzenie zapotrzebowania na materiały biurowe i edukacyjne dla klubowiczów.
- r) dokumentowanie działalności Klubu Senior+ w formie fotograficznej,

## § 5.

### PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU SENIORA

1. Klub jest grupą osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+ z terenu gminy Halinów, które zadeklarowały przestrzeganie Regulaminu Klubu Seniora oraz aktywne udział w organizowanych zajęciach.
2. Uczestnicy Klubu Seniora nie ponoszą żadnych opłat związanych z członkostwem w Klubie.
3. Uczestnicy Klubu Seniora są wpisywani na listę obecności.
4. Do obowiązków uczestników Klubu należy:
  - a) przestrzeganie regulaminu,
  - b) przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie,
  - c) poszanowanie godności osobistej członków Klubu i pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej,

- d) kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu i pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej,
  - e) utrzymanie w należyтым porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,
  - f) dbanie o wyposażenie Klubu,
  - g) przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,
  - h) przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu,
  - i) przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
  - j) potwierdzanie obecności na liście obecności.
5. Do praw członków Klubu należy:
- a) poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
  - b) wolność słowa, przekonań i wyznania,
  - c) rozwijanie własnych zainteresowań,
  - d) uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub na równi ze wszystkimi członkami Klubu,
  - e) korzystanie z wyposażenia Klubu,
  - f) pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie,
  - g) uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu.

#### § 6.

#### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy, sprzęty, gotówkę lub dokumenty wniesione przez uczestnika/ uczestniczkę do placówki.
2. Prace wykonane przez uczestników w ramach zajęć nie stanowią ich własności i pozostają w dyspozycji Klubu.
3. W sprawach nieujętych w niniejszym Regulaminie, decyzję ostateczną podejmuje Kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Halinowie.
4. Zmiany regulaminu Klubu Seniora mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustalenia.
5. Klub używa podłużnej pieczęci z logo Programu Senior +.
6. Niniejszy Regulamin oraz wszelkie zmiany wymagają zatwierdzenia przez Kierownika Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Halinowie.